

Prim.dr.sc. Lena Kotrulja, dr.med.  
Specijalist dermatologije i venerologije  
Uži specijalist pedijatrijske dermatologije

Rođena je 24.03.1966. g. u Zagrebu. Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu upisala je 1985.g., a diplomirala 1991.g. Tijekom studija 1990.g. nagrađena je Rektorovom nagradom za najbolji studentski rad iz područja ginekološke onkologije.

1991. godine boravila je na stručnoj praksi na Internoj Klinici Sveučilišne Klinike Eppendorf u Hamburgu.

1993.g., boravila je na stručnoj praksi na Internoj Klinici Landeskrankenhaus (LKH) u Grazu, te 1994. godine na odjelu Dermatologije i venerologije LKH u Grazu.

Tečno govori engleski, njemački, talijanski i španjolski jezik, a služi se i francuskim jezikom.

### **Stručno usavršavanje**

1995.g. započinje program specijalizacije iz dermatologije i venerologije u Klinici za kožne i spolne bolesti KBC „Šalata“.

1996. g. završila stručni poslijediplomski studij iz dermatologije i venerologije.

2000.g. položila specijalistički ispit iz dermatologije i venerologije.

2001.g. završila poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja I. Kategorije «Pristup bolesniku s alergijom i astmom».

2004.g. obranila magistarski rad sa temom iz područja psihodermatologije.

2005.g. započinje program uže specijalizacije iz pedijatrijske dermatovenerologije, tijekom kojeg se stručno usavršavala u Pedijatrijskoj Klinici „Great Ormond Street“ u Londonu, Velika Britanija, na Odjelu Dječje dermatologije (gdje je imala priliku učiti od svjetski priznatih dječjih dermatologa - prof. Harper Johna i prof. Atherton Davida).

2007.g. završila stručni poslijediplomski studij iz Kliničke pedijatrije na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu.

2008.g. položila subspecijalistički ispit iz pedijatrijske dermatologije.

2011.g. obranila je doktorsku disertaciju, te stekla akademski stupanj doktorice znanosti iz znanstvenog područja biomedicine i zdravstva, znanstvenog polja kliničkih medicinskih znanosti, znanstvene grane dermatologije i venerologije.

### **Radno iskustvo**

Od ožujka 1995.- lipnja 2000. radila kao specijalizant dermatologije i venerologije u Klinici za kožne i spolne bolesti KBC „Šalata“.

Od lipnja 2000.- 2014.g. zaposlena je kao specijalist dermatovenerolog u Klinici za kožne i spolne bolesti Kliničkog bolničkog centra «Sestre Milosrdnice».

2010.g. priznat joj je naziv primarijus nakon 10 godina kliničkog iskustva i znanstvenog rada u Klinici za kožne i spolne bolesti KBC „Sestre milosrdnice“, tijekom kojeg je radila u općoj ambulanti Klinike, ambulanti za spolno prenosive bolesti, ambulanti za pigmentne promjene i dermatokirurgiju i ambulanti za dječju dermatologiju.

Tijekom cijelog perioda od 2000.-2014.g. radi i kao odjelni liječnik za hospitalizirane dermatološke pacijente, i kao liječnik u Dnevnoj bolnici Klinike u svrhu dijagnostike različitih dermatoloških bolesti. Veliko iskustvo iz dermatološke onkologije stječe dugogodišnjim kliničkim radom u Referalnom centru za melanom.

Od 2008 - rujna 2014. obavlja dužnost pročelnice Dnevne bolnice Klinike za kožne i spolne bolesti i voditeljica Ambulante za dječju dermatologiju.

2002. g. pokrenula je otvaranje laboratorija za imunofluorescentnu dijagnostiku kože u Klinici za kožne i spolne bolesti KBC „Sestre milosrdnice“ uvođenjem pretraga direktne i indirektno imunofluorescencije kože. Od 2002.-rujna 2014. aktivno je sudjelovala u radu imunofluorescentnog laboratorija u svrhu dijagnostike različitih autoimunih bolesti kože.

2002.g. pokrenula je otvaranje ambulante za dječju dermatologiju, a 2008. g. Rad dječje ambulante upotpunjuje s uvođenjem alergološke dijagnostike kod djece, te dermatoskopije za pregled i praćenje pigmentnih promjena kod djece.

Od 2008.-2014. radi kao konzilijarni dječji dermatolog u Klinici za pedijatriju KBC „Sestre milosrdnice“ uz razvijanje interdisciplinarnu suradnje između dviju Klinika.

Od ožujka 2015. godine nastavlja s daljnjim stručnim radom u okviru privatne Poliklinike za dermatologiju i venerologiju DermaPlus.

### **Znanstvena djelatnost**

2002.-2007.g. sudjelovala je kao stručni suradnik u znanstvenoistraživačkom projektu Ministarstva znanosti, prosvjete i športa RH iz područja psihodermatologije u Klinici za kožne i spolne bolesti KBC “Sestre milosrdnice“.

2012.g. stekla je znanstveno zvanje znanstveni suradnik Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

2013.g. izabrana je u znanstveno zvanje viši znanstveni suradnik u znanstvenom području biomedicine i zdravstva-polje kliničke medicinske znanosti na Stomatološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu.

### **Tečajevi:**

2010.g. završila je tečaj naprednog održavanja života djece i novorođenčadi (*EPLS-„European Paediatric Life Support“*) u Organizaciji društva za reanimatologiju HLZ

Sudjelovala na brojnim internacionalnim naprednim tečajevima dermatoskopije, a primjenu dermatoskopa provodi u svakodnevnoj kliničkoj praksi u dijagnostici i praćenju pigmentnih promjena kože od 2000.godine.

2006. g. iz područja dermatoskopije stručno se napredno usavršavala u Klinici za dermatologiju i venerologiju u Beču (Allgemeines Krankenhaus- AKH) pod mentorstvom prof. Harald Kittlera. Od 2006.godine član je Internacionalnog društva dermatoskopije (IDS).

Od 2002. do 2015. godine završava brojne internacionalne edukacije iz područja korektivne i estetske dermatologije (mezoterapija, fileri, PRP, Botox, i dr. )

Voditeljica više kliničkih ispitivanja različitih dermatoloških preparata.

Kontinuirano se educira i redovito prisustvuje hrvatskim, europskim i svjetskim dermatovenerološkim kongresima i drugim stručnim oblicima edukacije.

### **Nastavna djelatnost**

Od 2006.-2014.g. sudjelovala je kao predavač iz područja „Telemedicina u dermatologiji“ u nastavi postdokorskog studija na Medicinskom fakultetu u Zagrebu (predmet Telemedicine).

2014.-2015. sudjelovala kao predavač iz područja Autoimunost u kliničkoj medicini, sa temom predavanja Autoimunost u Dermatologiji.

2013.g. bila je organizator Tečaja stalnog medicinskog usavršavanja II.kategorije pod pokroviteljstvom HLK za liječnike i med. sestre pod nazivom: Patogeneza, liječenje i njega djece s atopijskim dermatitisom.

U ožujku 2013.g. bila je voditeljica i organizatorica, te sudjelovala kao predavač na poslijediplomskom tečaju stalnog medicinskog usavršavanja I.kategorije pod nazivom: Atopijske bolesti kože u spektru sistemske atopije:patogeneza, dijagnostika i liječenje.

Od 2011.-2015. godine provodi edukativni program za roditelje djece s atopijskim dermatitisom, u suradnji sa interdisciplinarnim stručnim timom u okviru „Škole atopije“ u kojoj je do sada sudjelovalo preko 600 roditelja.

Objavila je više od 100 znanstvenih i stručnih radova i kongresnih sažetaka u domaćim i stranim medicinskim časopisima, od čega je 6 radova objavljeno u časopisima koji se indeksiraju u Current Contentsu.

Pozivni je recenzent je u časopisima *Acta Dermatovenerologica Croatica* (ADC), *Pedijatrija danas*, te *International Journal of Dermatology*.

Sudjelovala je u pisanju više poglavlja knjige koja se odnosi na dječju dermatološku kazuistiku u knjizi „Dermatologija u stomatologiji“ (urednice prof. M. Šitum), te „Genetički savjet u kliničkoj praksi“ (prof. V.Čulić) koje su u postupku recenzije.

### **Sudjelovanje na kongresima i stručnim skupovima**

Aktivno je sudjelovala na brojnim domaćim i međunarodnim kongresima, simpozijima i znanstvenim skupovima dermatovenerologa i pedijatra s vlastitim radovima i kao pozivni predavač.

2004.g. sudjelovala je kao tajnica kongresa u organizaciji 1. hrvatskog kongresa psihodermatologije s međunarodnim sudjelovanjem 2004.g. u Cavtatu.

Bila je članica organizacijskog odbora 3. Kongresa hrvatskih dermatovenerologa u Splitu (2006.g), te članica znanstvenog odbora kongresa EADV-Spring u Cavtatu (2010.g.), te članica znanstvenog odbora 3. Kongresa Psihodermatologije s međunarodnim sudjelovanjem (2012.g.) u Splitu.

### **Članstvo u stručnim udrugama**

Članica je više udruga: Hrvatskog Dermatovenerološkog Društva (HDD), Europske Akademije Dermatovenerologije (EADV), Europskog Društva Pedijatrijske Dermatologije (ESPD), Internacionalnog društva dermatoskopije (IDS) i Europskog Društva Dermatologije i Psihijatrije (ESDP).

Licencirana je od Hrvatske liječničke komore za samostalan rad kao specijalist dermatovenerolog i subspecijalist dječje dermatologije.